

LA CEREZA Y LA MANZANA REINETA DEL VALLE DE CADERECHAS

Marca de Garantía

La horticultura forma parte de la vida diaria en cualquier rincón de la provincia de Burgos, no obstante el paisaje de frutales y huertos se contempla con abundancia en el norte burgalés entre las comarcas de la Bureba y Merindades donde el buen clima de sus valles como el de Tobalina es propicio para dar los frutos con más sabor.



LA CEREZA Y LA MANZANA REINETA DEL VALLE DE CADERECHAS

La producción de la cereza se centra en Burgos en las zonas de Covarrubias y el Valle de Caderechas. En el caso de Caderechas su cultivo se remonta al s.XII. Tienen un sabor y olor particulares manteniendo el dulzor y la acidez. Las manzanas reineta de este mismo valle destacan por su sabor agradablemente ácido y su alto contenido en azúcares. Se caracteriza por un moteado pardo que cubre su piel.

El Valle de Las Caderechas

Es un espacio de singular verdor, enclavado entre páramos y tierras de cereal. El Valle está circundado por tres grandes formaciones geológicas: al este las parameras de la Lora, al norte los Montes Obarenes y al sur la depresión de La Bureba. Una elevada cresta caliza, que asciende hasta las parameras, cierra el Valle por el norte y el oeste, abrigándole de los vientos dominantes. Los valles de Rucandío, Aguas Cándidas, Cantabrana y Río Quintanilla surcan a su vez la hoya que forma Las Caderechas.

Más información:
www.caderechas.com

otros productos

ALUBIAS
Ibeas de Juarros: www.alubiaibeas.es
Valle de Losa: www.alubialosina.com

PATATAS
Aranda de Duero: *Almacenes Sualdea*. T. 947 500 600
Burgos: www.almacenesarriba.com y www.patatascolina.es
Montorio: www.sococar.com

VERDURAS Y HORTALIZAS
San Llorente de la Vega:
www.huertaecologica-canaldecastilla.es. Visitas:
T. 947 372 259

LA LECHUGA DE MEDINA DE POMAR Marca de Garantía

Las lechugas burgalesas gozan de gran prestigio dentro y fuera de nuestra provincia por su sabor refrescante. Son equilibrada guarnición para platos de carne y pescado. Las más reconocidas son las de Frías, Melgar de Fernamental y en especial las de Medina de Pomar.

Características

La «Lechuga de Medina» se adapta perfectamente a los suelos y al clima de la zona de producción, consiguiendo una presencia física y un sabor inigualables.

Sus hojas ligeramente rizadas, con nervios marcados, su color brillante, su forma arrepollada, pero sobre todo su frescura, turgencia y sabor hacen de ella un manjar y le confieren la categoría de protagonista en la mesa. Las propiedades de la lechuga la convierten en un alimento saludable, al alcance de todo el mundo.

www.lechugamedina.com



visitas guiadas

Medina de Pomar
Visitas a la huerta Lechuga de Medina y
Gastropaseos.
Oficina de Turismo. T. 947 147 042.



ferias de la huerta

FECHAS	DENOMINACIÓN FERIA	LOCALIDAD
Mayo	Feria de San Isidro	Medina de Pomar
Julio	Feria de la Cereza. Caderechas	Salas de Bureba
	Feria de la Cereza y Mercado Medieval	Covarrubias
Agosto	Feria del Ajo	Castrojeriz, Briviesca
	Santa Marina. Las Guindas	Villarcayo
	Feria de la Huerta Ecológica	San Llorente de la Vega
	Feria Agroalimentaria de Las Merindades (FAIM)	Medina de Pomar
	Feria de la Huerta Melgarensis	Melgar de Fernamental
Septiembre	Feria Artesanal y Agroalimentaria	Poza de la Sal
	Concurso Exposición Hortícola y Artesanal	Frías
	Feria Agraria y Artesanal	Oña
Octubre	Feria Hortícola	Palacios de la Sierra
	Feria de San Miguel	Medina de Pomar
	Día de la Exaltación de la Patata	Tardajos
	Feria de la Manzana Reineta. Caderechas	Cantabrana
Noviembre	Feria de la Castaña	Valle de Tobalina
	Alubiada en Olla Ferroviaria	Valle de Tobalina

RUTA DE LA HUERTA

Lechuga, manzanas, cerezas y otras verduras



Diputación
de Burgos

Burgos
alimenta

RUTA DE LA HUERTA DE BURGOS

qué visitar



Restos de fortalezas y villas con sabor medieval son una referencia en todo el recorrido. Castillos emblemáticos como los de Frías (en la imagen), Poza de la Sal o el Alcázar de Medina de Pomar, también denominado las «Torres» son algunos de los lugares más fotografiados por los visitantes enamorados de esta zona que recuerda un país de cuento de hadas.



1 MEDINA DE POMAR

Centro del señorío medieval de los Velasco, conserva gran parte de la herencia monumental de esa época de los s. XIV-XVI, con muestras significativas en el **Alcázar de los Condestables** o el **Monasterio de Santa Clara**. Desde la oficina de turismo se organizan visitas para conocer la localidad y uno de sus recursos gastronómicos más simbólicos de esta zona «La Lechuga de Medina». Paseando por sus campos se comprenden los motivos de su marca de garantía.

www.medinadepomar.net



2 TRESPADERNE

Por el **desfiladero de la Horadada**, se llega al castillo de Tedeja, camino por el que se aprecian las muestras de sus diferentes avatares de la historia. Los ríos Ebro y Oca forman el profundo desfiladero que comunica Trespaderne con el **Valle de Valdivielso** y **Oña**. En la antigua estación ferroviaria se recrea la vida doméstica, característica del mundo rural romano y visigótico. No es difícil encontrar aves rapaces a lo largo de los cinco kilómetros por el valle encajado donde discurre el río.

www.trespaderne.burgos.es

3 QUINTANA MARTÍN GALÍNDEZ

Centro administrativo del Valle de Tobalina, posibilidad de comprar productos locales y punto de partida hacia los parques naturales de **Montes Obarenes** y de Valderejo (Álava).

www.quimaga.com



4 MONTEJO DE SAN MIGUEL

Museo Etnográfico que muestra la tradicional vida rural de la comarca, así como las herramientas usadas para el cultivo y mantenimiento de los alimentos.

www.museomontejo.com



5 FRÍAS

Uno de los pueblos más bellos de España, conserva su trazado medieval intacto. Muy cerca, la localidad de **Tobera** merece una parada. Rodeado de campos cultivados con todo tipo de hortalizas, que suponen una importante fuente de ingresos, además del turismo.

www.ciudaddefrias.es

6 ALDEA DEL PORTILLO DE BUSTO

La asociación cultural **Imágenes y palabras** promueve, todos los veranos, la **exposición Encantapájaros**.

www.imagenesy palabras.com



7 MONTES OBARENES

Recorrido por el Parque Natural de Obarenes, en cuya Casa del Parque en **Penches** informan de los recursos medioambientales de la zona.

8 BARCINA DE LOS MONTES

Mantiene la elaboración de queso tradicional y conserva ganadería de oveja churra autóctona. Puede visitarse una granja ecológica de ciclo completo.



8 OÑA

Una visita al benedictino **Monasterio de San Salvador** recorre el origen de la historia de Castilla. Sus callejuelas, entre las que se descubren restaurantes que hacen las delicias del viajero, mantienen su sabor medieval.

www.ayuntamientoona.com



9 VALLE DE CADERECHAS

Accediendo al Valle por Terminón encontramos localidades como Cantabrana, Rucandio y Salas de Bureba salteadas con bellísimos paisajes de cerezos y manzanos.



9 POZA DE LA SAL

Las salinas de Poza de la Sal, que dan nombre a este municipio, encierran dentro de sí la cuenca salinera y sus paredes muestran la historia geológica del lugar desde la

formación de la sal que se corresponden a los períodos triásico, jurásico y cretácico. Lugar de nacimiento de **Félix Rodríguez de la Fuente**, su pasión por la naturaleza determinó su dedicación exclusiva al mundo de los animales.

www.pozadelasal.es



10 BRIVIESCA

Ciudad más poblada del recorrido. Entre sus importantes vestigios señoriales destaca el conjunto conventual de **Santa Clara**, visitable a través de la Oficina de Turismo. Se mantiene en la zona la tradición de elaboración de la almendra garrapiñada.

www.turismo.briviesca.es

MÁS INFORMACIÓN

MEDINA DE POMAR: Oficina de turismo. T. 947 147 042 - 947 190 746

FRÍAS: Oficina de turismo. T. 947 358 011. Turismo Activo: www.huluaventura.com

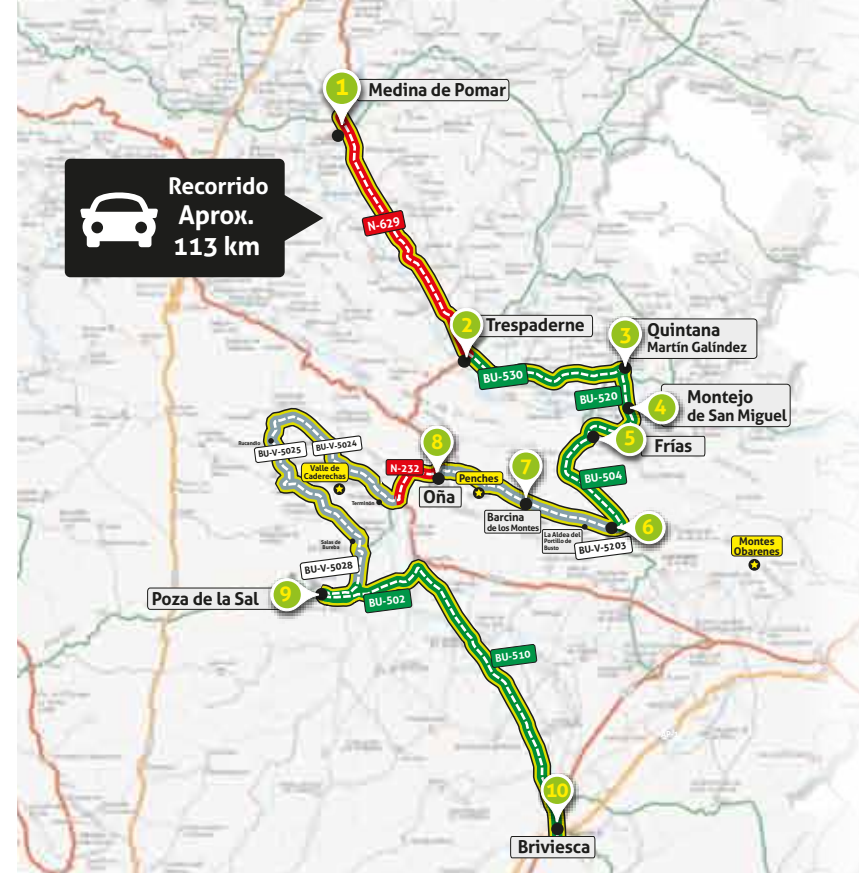
OÑA: Monasterio de San Salvador. Visitas guiadas. T. 947 300 078

PENCHES: Casa del Parque Montes Obarenes. T. 947 567 971 www.patrimoniounatural.org

POZA DE LA SAL: Oficina de turismo. Centro de Interpretación de las Salinas. T. 947 302 024

BRIVIESCA: Oficina de turismo. T. 947 59 39 39. www.turismo.briviesca.es

MANCOMUNIDAD RAÍCES DE CASTILLA (Oña-Poza de la Sal-Frías) www.raicesdecastilla.com



Burgos
alimenta

Les invita a conocer la gastronomía de la provincia de Burgos a través de diferentes rutas monográficas, que nos acercan al conocimiento de las empresas elaboradoras.

En cada ruta, les recomendamos una serie de lugares a conocer interesantes por su cultura, su historia y tradición gastronómica.

recorrido por ctra. nacional
recorrido por ctra. comarcal
recorrido por ctra. local
recorrido por autovía
LUGAR DE INTERÉS

PRODUCTOS DE LA ZONA

MEDINA DE POMAR
Marca de Garantía Lechuga de Medina. www.lechugademolina.com

VALLE DE CADERECHAS
Marcas de Garantía Cereza y Manzana Reineta del Valle de Las Caderechas. www.caderechas.com

POZA DE LA SAL
Asociación de Amigos de las Salinas. www.salinasdepoza.net

BRIVIESCA
Almendras Garrapiñadas Sarralde. www.sarralde.com

MEDINA DE POMAR
Restaurante Martínez. C/ San Francisco, 1. T. 947 191 689

INFORMACIÓN ACTUALIZADA

@burgosalimenta **f** Burgos Alimenta

Si desea aparecer en los listados de información de Burgos Alimenta puede enviarnos un correo electrónico a burgosalimenta@diputaciondeburgos.es

OTRA GASTRONOMÍA DE LA ZONA

CARNE
Quintana Martín Galíndez: www.usanza.es

CERVEZA ARTESANA
Medina de Pomar: www.marbicerveza.com (visitas guiadas)

EMBUTIDOS
Oña: www.embutidosmaripaz.es
Prádanos de Bureba: [Embutidos Contreras](http://www.embutidoscontreras.com)

MORCILLA
Briviesca: www.morcilladebriviesca.com

QUESO
Barcina de los Montes: www.lamajadadebarcina.es
Briviesca: [Productos Lácteos Ovejero](http://www.productoslacteosovejero.com)

RUTA DE LA HUERTA
www.burgosalimenta.com