



PERSONAL FUNCIONARIO

ANEXO I. – MÉDICO DE MEDICINA GENERAL

REFERENCIA 26C01

1.1. Número de plazas y características:

- Número: 3
- Escala: Administración Especial.
- Subgrupo A1.
- Plaza:

OEP 2024: 1.96.1.

OEP 2025: 1.99.2 – 1.179.1.

1.2. Requisitos específicos:

- Título de Grado o Licenciatura en Medicina.

1.3. Ejercicios: los ejercicios serán tres, todos ellos de carácter obligatorio y eliminatorio:

– Primer ejercicio: consistirá en contestar por escrito un cuestionario tipo test de respuestas alternativas de un máximo de 50 preguntas, cuya duración se determinará en el momento del examen, que versará sobre la totalidad del temario.

– Segundo ejercicio: consistirá en desarrollar por escrito, durante un tiempo de dos horas y quince minutos, tres temas extraídos al azar inmediatamente antes del comienzo del ejercicio, uno del grupo primero de materias comunes y dos del grupo segundo de materias específicas.

En esta prueba se valorarán los conocimientos sobre los temas expuestos, la claridad y orden de ideas, la facilidad de exposición escrita, la aportación personal del aspirante y su capacidad de síntesis.

– Tercer ejercicio: consistirá en la resolución de uno o varios supuestos prácticos, relacionados con las materias específicas del temario, que serán propuestos por el tribunal inmediatamente antes del comienzo del ejercicio y resueltos en el tiempo y forma que se determine.

En este ejercicio se valorarán fundamentalmente los conocimientos técnicos, la capacidad de raciocinio, sistemática en el planteamiento y formulación de conclusiones.

1.4. Programa de temas:

GRUPO I. MATERIAS COMUNES.

Tema 1. – La Constitución Española de 1978. Características y estructura. Derechos y deberes fundamentales. El Tribunal Constitucional y el Defensor del Pueblo.

Tema 2. – La Corona: significado y funciones. Las Cortes Generales: composición, atribuciones y funcionamiento. El Poder Judicial: organización judicial española.



Tema 3. – El Gobierno y la Administración. El Gobierno: nombramiento, cese, composición y funciones. La Administración General del Estado: organización.

Tema 4. – La organización territorial del Estado. Las comunidades autónomas. El sistema de distribución competencial.

Tema 5. – La Unión Europea: origen y evolución. Instituciones comunitarias, organización y competencias. Las fuentes del derecho comunitario europeo. Derecho originario y derivado: reglamentos, directivas, decisiones, recomendaciones y dictámenes. Otras fuentes. Las relaciones entre el derecho comunitario y el ordenamiento jurídico de los estados miembros.

Tema 6. – Régimen local español. Clases de entes locales. Principios constitucionales y regulación jurídica. La provincia. Configuración constitucional y legal. Organización: órganos básicos y complementarios. Régimen de competencias.

Tema 7. – El sector público. Ley 40/2015, de 1 de octubre, de Régimen Jurídico del Sector Público. Los órganos de las administraciones públicas. Las relaciones interadministrativas.

Tema 8. – Procedimiento administrativo común. Ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas. Fases: iniciación, ordenación, instrucción y terminación. La obligación de resolver. El silencio administrativo. La administración electrónica.

Tema 9. – Los derechos del ciudadano ante las administraciones públicas. Consideración de interesado. Colaboración y participación de los ciudadanos en la administración.

Tema 10. – El acto administrativo: concepto, clases y requisitos. Eficacia de los actos administrativos. La invalidez del acto. La revisión de oficio.

Tema 11. – Los recursos administrativos. Principios generales y clases.

Tema 12. – La jurisdicción contencioso-administrativa. Naturaleza, extensión y límites. Órganos y competencias.

Tema 13. – Los contratos del sector público. Normativa aplicable. Tipos de contratos. Expediente de contratación, pliego de cláusulas administrativas particulares y de prescripciones técnicas.

Tema 14. – Personal al servicio de las administraciones públicas. Derechos y deberes. Prevención de riesgos laborales. Principio de igualdad en el empleo público.

Tema 15. – El protocolo de prevención de la violencia ocupacional en la Diputación de Burgos. El protocolo de prevención de acoso en la Diputación de Burgos.

Tema 16. – La transparencia de la actividad pública. El derecho de acceso a la información pública. La protección de los datos de carácter personal.

Tema 17. – Clasificación y régimen jurídico de los bienes de las entidades locales. Adquisición, conservación y tutela. Disfrute y aprovechamiento. Enajenación.

Tema 18. – El presupuesto de las entidades locales. Estructura. Procedimiento de elaboración y aprobación.



GRUPO II. MATERIAS ESPECÍFICAS.

Tema 19. – Definición y objetivos de la de geriatría. Tipología de ancianos.

Tema 20. – Aspectos gerontológicos del envejecimiento: biología del envejecimiento. Envejecimiento celular y molecular. Aspectos metabólicos del envejecimiento. Teorías del envejecimiento. Cambios inmunológicos. Envejecimiento celular y molecular. Aspectos metabólicos del envejecimiento.

Tema 21. – El paciente anciano: demografía, epidemiología y utilización de recursos.

Tema 22. – Cambios más relevantes y peculiaridades de las enfermedades en el anciano. Presentación atípica de la enfermedad.

Tema 23. – Prevención de la enfermedad, la discapacidad y la dependencia. Actividad física y edad avanzada. Envejecimiento activo. Medicina preventiva. Estrategias para envejecer con éxito.

Tema 24. – Promoción del autocuidado. Individualización de las recomendaciones de cribado de enfermedades. Vacunación.

Tema 25. – Valoración geriátrica integral. Conceptos generales. Síndromes geriátricos. Técnicas de valoración. Escalas de valoración básicas.

Tema 26. – Farmacología clínica en el anciano. Polifarmacia. Interacciones. Criterios de prescripción y deprescripción. Estudio farmacogenético.

Tema 27. – Niveles asistenciales en geriatría.

Tema 28. – El equipo interdisciplinar. Concepto. Objetivos y limitaciones del equipo. Enfermería en geriatría. Trabajo social en geriatría. Terapia ocupacional en geriatría. Fisioterapia en geriatría.

Tema 29. – Plan de cuidados del equipo multidisciplinar. Protocolos y seguimiento de cuidados. Interconsulta en geriatría. Relación con otras especialidades. Consultas geriátricas especializadas y multidisciplinarias: oncología, cardiología, nefrología y otras.

Tema 30. – Aspectos de investigación: estadística y estudios epidemiológicos, técnicas de muestreo y validación de resultados.

Tema 31. – Sociología del envejecimiento. Envejecimiento bio-psico-social. Factores sociales, culturales y económicos y su repercusión sobre la enfermedad.

Tema 32. – Justificación, concepto e importancia de los síndromes geriátricos. Terapias no farmacológicas de enfermedades y síndromes geriátricos. Intervención nutricional. Actividad física y ejercicio. Educación.

Tema 33. – Aspectos generales del sistema para la autonomía y atención a las personas en situación de dependencia. Unidades de convivencia. Unidades de convalecencia. Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia. Ámbitos de actuación.

Tema 34. – Catálogo de ayudas técnicas de ortoprótesis. Prestación ortoprotésica en geriatría.



Tema 35. – Utilización racional de las principales pruebas diagnósticas en geriatría.

Tema 36. – Caídas en los mayores. Aspectos básicos de la rehabilitación geriátrica. Fisioterapia y terapia ocupacional en el paciente geriátrico.

Tema 37. – Neoplasias más frecuentes en geriatría. El papel de la oncogeriatría. Enfermedades tumorales más frecuentes en los mayores. Valoración para la selección del tratamiento. Determinación del pronóstico e intervenciones para mejorarlo.

Tema 38. – Patología neoplásica secundaria y síndromes paraneoplásicos en geriatría.

Tema 39. – Cuidados paliativos en el paciente anciano oncológico y no oncológico. Asistencia al final de la vida. Relación con otros niveles asistenciales. El papel de geriatra consultor.

Tema 40. – Manejo del dolor en geriatría. Dolor. Tipos y causas más frecuentes.

Tema 41. – Fiebre de origen desconocido. Bacteriemia, sepsis y shock séptico.

Tema 42. – Enfermedades infecciosas frecuentes en el anciano (respiratorias, infecciones urinarias, de tejidos blandos). Fármacos antimicrobianos. Prevención. Vacunas en el anciano. Bacterias multirresistentes. Plan Nacional de uso Racional de Antibióticos. Prevención.

Tema 43. – Infecciones víricas, manejo y tratamiento. Infecciones fúngicas.

Tema 44. – Manejo del paciente con enfermedad coronaria en todo el proceso asistencial. Medidas preventivas.

Tema 45. – Insuficiencia cardíaca y cardiomiopatía.

Tema 46. – Hipertensión arterial. Cardiopatía hipertensiva en el anciano.

Tema 47. – Síncopes y ortostatismos en el anciano. Síndrome vertiginoso.

Tema 48. – Patología vascular periférica.

Tema 49. – Arritmias. Fibrilación auricular. Anticoagulación.

Tema 50. – Valvulopatías.

Tema 51. – Enfermedad cerebrovascular: planificación asistencial; tratamiento en fase aguda y subaguda. Valoración y recuperación funcional.

Tema 52. – Enfermedad de Parkinson, parkinsonismos y otros trastornos del movimiento. Epilepsia. Sistema nervioso y enfermedades sistémicas.

Tema 53. – Demencias. Concepto. Epidemiología. Clasificaciones. Criterios diagnósticos. Diagnóstico diferencial. Deterioro cognitivo leve. Enfermedad de Alzheimer. Demencias vasculares. Demencia por Cuerpos de Lewy. Demencia fronto-temporal. Demencia-Párkinson. Otras demencias.

Tema 54. – Tratamiento integral de las demencias. Manejo farmacológico y no farmacológico. Otras medidas terapéuticas.

Tema 55. – Síndrome confusional en el anciano. Trastornos del sueño. Parasomnias.



Tema 56. – Trastornos de personalidad. Trastornos psicóticos. Abuso y dependencia de sustancias en geriatría. Trastorno bipolar.

Tema 57. – Trastornos afectivos en el mayor. Depresión mayor, depresión vascular. Trastorno por ansiedad. Suicidio.

Tema 58. – Discapacidad intelectual. Recursos para la atención. Programas y técnicas de intervención. Discapacidad sensorial y recursos. Prevención de la enfermedad, la discapacidad y la dependencia.

Tema 59. – Osteoporosis y osteomalacia.

Tema 60. – Osteoartrosis. Artritis inflamatorias. Polimialgia reumática y arteritis de la temporal.

Tema 61. – Insuficiencia respiratoria. Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.

Tema 62. – Tromboembolismo pulmonar. Patología pleural. Trastornos de la ventilación en el anciano.

Tema 63. – Anemias. Trastornos de coagulación. Neoplasias hematológicas. Síndromes mielodisplásicos.

Tema 64. – Patología bucal. Disfagia. Hemorragia digestiva. Enfermedad por reflujo gastroesofágico. Gastropatía por AINEs. Otros trastornos gastroesofágicos.

Tema 65. – Patología hepatobiliar.

Tema 66. – Pancreatitis aguda y crónica.

Tema 67. – Abdomen agudo. Obstrucción intestinal. Enfermedad inflamatoria intestinal.

Tema 68. – Insuficiencia renal. Afectación renal por enfermedades multisistémicas. Criterios de diálisis. Nefrolitiasis.

Tema 69. – Patología de la próstata y vejiga. Palpación prostática. Retención aguda de orina. Sondaje vesical.

Tema 70. – Incontinencia y retención urinaria. Estreñimiento e incontinencia fecal.

Tema 71. – Diabetes Mellitus en el anciano. Trastornos tiroideos.

Tema 72. – Patología de la hipófisis. Enfermedades de la glándula suprarrenal.

Tema 73. – Obesidad en el anciano. Alteraciones del metabolismo hidroelectrolítico. Hiperlipidemias.

Tema 74. – Valoración y asistencia perioperatoria en el paciente geriátrico.

Tema 75. – Fractura de cadera, columna, pelvis. Aplastamientos vertebrales en el anciano. Prótesis articulares. Aspectos rehabilitadores en el postoperatorio.

Tema 76. – Disfunción sexual. Trastornos sexuales.

Tema 77. – Caídas, trastornos de la marcha y del equilibrio. Manejo preventivo y rehabilitador.



Tema 78. – Síndrome de inmovilización: protocolo diagnóstico, prevención y manejo de complicaciones. Úlceras por presión. Causas y consecuencias. Prevención. Tratamiento.

Tema 79. – Malnutrición: valoración del estado nutricional. Disfagia. Prueba de valoración volumen-viscosidad. Deshidratación. Alimentación enteral y parenteral.

Tema 80. – Trastornos oculares. Trastornos del oído. Pérdida de audición. Alteraciones sensoriales en geriatría. Valoración de agudeza visual y auditiva.

Tema 81. – Patología dermatológica en geriatría. Oncodermatología.

Tema 82. – Cirugía menor en geriatría. Ecografía en la consulta de geriatría.

Tema 83. – Peculiaridades de la urgencia geriátrica. Urgencias en geriatría. Claves diagnósticas y terapéuticas.

Tema 84. – Criterios de derivación urgente al hospital de referencia. Geriatría en residencias. Valoración de los residentes. Adecuación de las derivaciones hospitalarias. Cuidados rehabilitadores.

Tema 85. – Alteraciones de constantes vitales: fiebre, hipotermia, hipotensión y oliguria.

Tema 86. – Aspectos bioéticos de la asistencia geriátrica. Balance riesgo-beneficio. Limitación del esfuerzo terapéutico. Bioética y derecho. El secreto profesional.

Tema 87. – Gestión de los procesos en residencias. Ingreso y acogida en la residencia. Calidad asistencial en centros de personas mayores. Procesos esenciales en el cuidado del anciano.

Tema 88. – Aspectos legales. Negligencia. Abuso y maltrato. Incapacitación. Internamiento no voluntario. Tutela. Consentimiento informado.

Tema 89. – La comunicación del médico con el paciente y la familia. Identificación de roles familiares.

Tema 90. – Protocolos asistenciales en centros de atención geriátrica. Tecnología sanitaria. Concepto, evaluación, variabilidad y uso apropiado de la tecnología sanitaria. Práctica basada en la evidencia. Agencias de evaluación de tecnologías, guías, vías y protocolos de práctica clínicas.

1.5. Si con posterioridad a la aprobación de las bases específicas se modificara la normativa incluida en los correspondientes programas o temarios, las referencias en los mismos contenidas se entenderán referidas a la normativa que en cada momento resulte de aplicación.

* * *