



### ANEXO III

#### AUXILIAR DE ENFERMERÍA

##### 3.1. Número de plazas y características:

- Número: 11 (7 de jornada al 50%) (1 plaza reserva discapacidad).
- Subgrupo C2.

##### 3.2. Requisitos específicos:

- Título de técnico en cuidados auxiliares de enfermería o equivalente.
- En caso de optar por el turno de personas con discapacidad, poseer una discapacidad con un grado reconocido igual o superior al 33%.

3.3. Ejercicios de la fase de oposición: el ejercicio será único de carácter obligatorio y eliminatorio:

- Único ejercicio: consistirá en contestar por escrito, durante un tiempo máximo de noventa minutos, un cuestionario de 60 preguntas, cada una de las cuales constará de varias respuestas alternativas, de las que sólo una se considerará válida.

##### 3.4. Programa de temas:

Tema 1. – Ley General de Sanidad. Fundamentos y características del sistema sanitario. Derechos y deberes de los usuarios. La Ley de Servicios Sociales de Castilla y León. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica. Reglamento de los centros residenciales de la Diputación de Burgos.

Tema 2. – Valoración de las necesidades básicas. Concepto de cuidados básicos y autocuidados. Adaptación y problemas psicosociales y de adaptación del residente al centro.

Tema 3. – Higiene del residente. Necesidades de higiene y aseo en el adulto. Higiene general y parcial de la piel y capilar. Técnicas de higiene del paciente encamado: total y parcial. Técnica de baño asistido. Higiene de las ropas.

Tema 4. – Atención del auxiliar de enfermería al residente encamado: posición anatómica y alineación corporal. Procedimientos de preparación de las camas. Cambios posturales. Drenajes: manipulación y cuidado. Úlceras y escaras: prevención. Técnicas de traslado.

Tema 5. – La alimentación de las personas mayores: clasificación, higiene y manipulación. Dietas terapéuticas: concepto y tipos. Vías de alimentación enteral y parenteral: concepto y técnicas de apoyo. Administración de alimentos por sonda nasogástrica.

Tema 6. – Atención del auxiliar de enfermería en las necesidades de eliminación: generalidades. Recogida de muestras: tipos, manipulación, características y alteraciones. Sondajes, ostomías, enemas: tipos, manipulación y cuidados.



Tema 7. – Vigilancia del residente: estado de consciencia, observación de la piel, temperatura, pulso, respiraciones. Tensión arterial. Constantes biológicas y forma de tomarlas. Gráficas de control de líquidos ingeridos y expulsados.

Tema 8. – Urgencias y emergencias: concepto. Primeros auxilios en situaciones críticas: politraumatizados, quemados, shock, intoxicación, heridas, hemorragias, asfixias. Reanimación cardio-pulmonar básica. Mantenimiento y reposición del material necesario (carro de parada). Inmovilizaciones y traslado de enfermos.

Tema 9. – Atención y cuidado del anciano no válido. Especial referencia al alzheimer. Atención y cuidado del enfermo psiquiátrico. Especial referencia a las crisis agudas y métodos de contención. Atención al enfermo terminal. Apoyo al cuidador principal y familia. Cuidados post mortem.

Tema 10. – Higiene en los centros residenciales. Medidas de prevención de infecciones. Desinfección y esterilización. Manipulación y conservación de material: instrumental, vendas, gasas, compresas, guantes. Prevención de enfermedades transmisibles. Salud laboral: condiciones de trabajo y seguridad. Factores de riesgo. Medidas de prevención y protección.

\* \* \*