

## TABLA DE DISTANCIAS

MELGAR	69'9 km (55')	81'7 km (54')	151 km (1h 45')	121 km (1h 10')	118 km (1h 10')	139 km (1h 24')
COVANERA	28'4 km (25')	59'2 km (57')	59 km (56')	129 km (1h 36')	129 km (1h 36')	150 km (1h 36')
CERNÉGULA	28'1 km (32')	34'4 km (37')	34'4 km (37')	117 km (1h 31')	117 km (1h 31')	138 km (1h 30')
QUINTANILLA DEL REBOLLAR			76'6 km (1h 10')	175 km (2h 25')	175 km (2h 25')	195 km (2h 27')
SOTO DE BUREBA				134 km (1h 39')	134 km (1h 39')	155 km (1h 39')
BARBADILLO DE HERREROS						68'8 km (1h 04')
PEÑARANDA DE DUERO						



Canal de Castilla

### MELGAR DE FERNAMENTAL

Disfruta de la naturaleza junto al Canal de Castilla paseando o en bici. Si tienes alma marinera, embarca en el "San Carlos de Abánades" y conoce la historia de esta excepcional obra hidráulica.

### QUINTANILLA DEL REBOLLAR

Puedes visitar la Casa del Parque de Ojo Guareña, ver la Cueva Palomera, la Ermita de San Bernabé y aprender sobre el complejo kárstico. En la zona puedes volver al s.X gracias a la necrópolis de San Félix, en Villabáscones, con más de 25 tumbas excavadas en la roca. Para aprender sobre la historia y costumbres de la zona entra al Museo de la Merindad de Sotoscueva, justo al lado y de visita gratuita. Para hacer una buena foto visita la cascada de La Mea en Quintanilla del Rebollar.



Cascada de la Mea



Necrópolis de San Félix

### BARBADILLO DE HERREROS

Visita las interesantes iglesia (con pila bautismal del s.XII) y ermita. Son curiosas sus antiguas ferrerías y el Museo dedicado a ellas, donde aprenderás que las minas de la zona ya eran explotadas por los romanos. No lejos, en Salas de los Infantes, maravíllate con los restos fósiles del Museo de los Dinosaurios y busca sus huellas grabadas en la roca.

Ferrería de Barbadillo



Salas de los Infantes



Clunia



Peñaranda de Duero



## QUÉ VISITAR

### COVANERA

Los alrededores del Pozo Azul son ideales para hacer senderismo, ya que los paisajes son espectaculares. Viaja a la Edad Media con el románico de Sedano y aprende cómo extraían petróleo en Sargentos de La Lora.



Moradillo de Sedano



Sargentos de la Lora



Castillo de Poza de la Sal



Bárcena de Pienza

### CERNÉGULA Y SOTO DE BUREBA

Con suerte, en los alrededores de la charca podrás ver (si no te llevan las brujas primero) abejarucos, aguiluchos, corzos y liebres. Busca el capitel con el alicornio en Soto de Bureba (puedes admirar otro con dos en Bárcena de Pienza, si eres un entusiasta de estos animales). En Poza de la Sal no te puedes perder su Centro de Interpretación de Las Salinas, el Castillo de los Rojas (s.XIV) y los lavaderos, abrevaderos y acueducto romano.

### PEÑARANDA DE DUERO

No dejes de visitar su Castillo (quién sabe, puede que haya suerte y consigas ver a la Cantamora) y el Palacio de los Condes de Miranda (s.XVI). Y ¿por qué no viajar al pasado entrando a la farmacia en funcionamiento más antigua de España (s.XVIII)? Muy cerca, en Peñalba de Castro, podrás sentirte como un auténtico romano visitando las ruinas de la ciudad de Clunia (s.I a.C.).



# Leyendas de seres fantásticos



Diputación de Burgos

Servicio de Formación, Empleo y Desarrollo Local



## La dama del Pozo Azul COVANERA

En el interior del Pozo Azul habita una dama de largos cabellos cuya brillante piel ilumina las oscuras galerías subterráneas. Se trata de una noble que marchaba a la corte para reunirse con su prometido y que desapareció al caer al pozo. La dama no desiste en el empeño de reencontrarse con su amado y cuando siente la presencia de algún joven en la orilla, surge por un instante de las profundidades para comprobar si es él.



## Los nubleros MELGAR DE FERNAMENTAL

Los nubleros son unos diablillos de las nubes con muy mal genio que disfrutan provocando nubes, tormentas y granizos que echan a perder las cosechas. Solo pueden ser combatidos con el tañido de las campanas (toque a "tente-nublo"), el sahumero u otros rituales como el del lance de zapato contra la nube, por parte de un cura-exorcista, para que la tormenta descargue solo donde caiga el zapato.

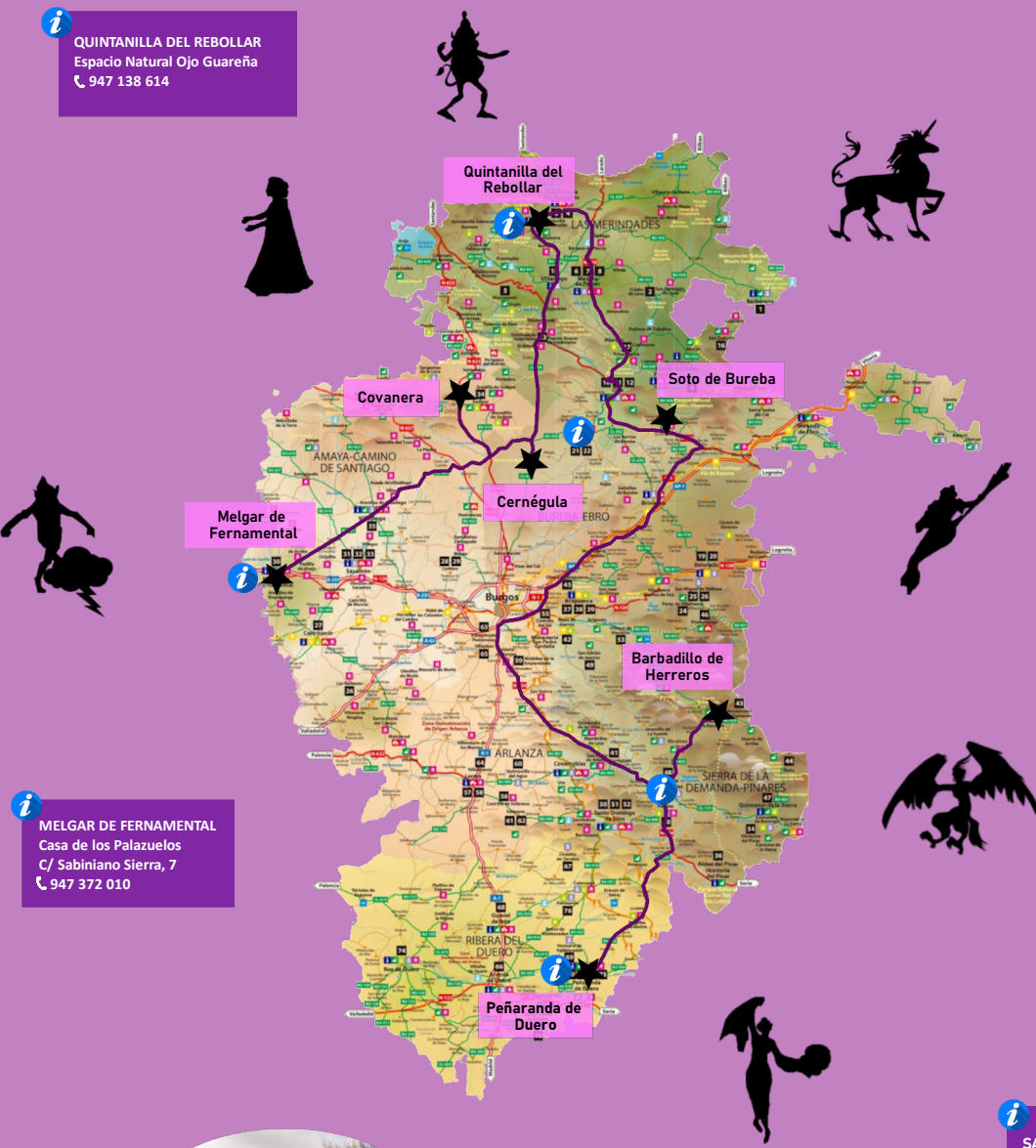


## La Cantamora PEÑARANDA DE DUERO

El caballero castellano Don Alonso "El Mirandés" se trajo a Peñaranda a una hermosa princesa mora tras tomar Granada. Llena de melancolía languidecía entre los muros del castillo, extrañando su tierra. Nada podía hacer el devoto amor del caballero frente a los llantos y pesares de la dama, que acabó muriendo de pena. Aún hoy se la puede ver en las noches estrelladas bajo la forma de hada cantando su pena desde el torreón.

**QUINTANILLA DEL REBOLLAR**  
Espacio Natural Ojo Guareña  
☎ 947 138 614

**POZA DE LA SAL**  
Plaza de la Villa, 2  
☎ 947 302 024



**MELGAR DE FERNAMENTAL**  
Casa de los Palazuelos  
C/ Sabiniano Sierra, 7  
☎ 947 372 010

**SALAS DE LOS INFANTES**  
Museo de los Dinosaurios  
P/ Jesús Aparicio, 6.  
☎ 947 397 001

**PEÑARANDA DE DUERO**  
C/ Trinquete, 7  
☎ 947 552 063



## La Paparrasolla BARBADILLO DE HERREROS

¡No salgas de noche en este pueblo o puede que se te lleve la Paparrasolla! Es un ser solitario con cabeza de mujer y cuerpo de ave que vive en la torre de la iglesia y los desvanes. Si oyes que lanza sus gritos, ponte a cubierto de sus garras o te llevará a su nido (los niños desobedientes son sus víctimas favoritas).



## Los enemiguillos MERINDAD DE SOTOSCUEVA

A los duendes en Sotoscueva se los conoce como "enemiguillos". Viven como parásitos de las casas donde se dedican a asustar a los vecinos. No son peligrosos pero sí molestos porque se divierten haciendo travesuras como cambiar objetos de sitio y asustar al ganado. Son los responsables de los ruidos raros que se oyen en las casas (esos sonidos de canicas rodando, los portazos cuando no hay corriente y el crujir de las maderas). Se dice que son feúchos, gordinflones, con rabo y cuernos. Si no quieres que se cueleen en tu casa, no dejes la puerta abierta o graba una cruz en el quicio. Si ya están dentro...no hay más remedio que aprender a convivir con ellos o llamar a un exorcista.



## El Alicornio SOTO DE BUREBA

Nuestros alicornios (u oricuernos) son fieros caballos blancos con un largo y retorcido cuerno en la frente. Quienes los han visto de cerca aseguran que, además, tienen patas de gamo, cola de león, alitas sobre las pezuñas, cabeza púrpura y ojos azules. Solo las doncellas puras pueden amansarlos y su cuerno tiene propiedades curativas y sana las picaduras de serpiente.



## Las brujas de Cernégula CERNÉGULA

Es cosa conocida que todas las brujas de las montañas del norte se juntaban los sábados en Cernégula para sus aquelarres. Al grito de "Sin Dios y sin Santa María, por la chimenea arriba", montaban en sus escobas rumbo a la orilla de la laguna, donde se reunían en torno a un espino. Alrededor del diablo cornudo bailaban, se bañaban en la charca y compartían recetas brujeriles, maldiciones y consejos. Además relataban al grupo las maldades que habían hecho a sus vecinos esa semana. ¡Levanta la vista al cielo antes de acercarte a la laguna para evitar sustos!